

各位家長：

第二場工作坊「壓力處理我有計」將於2022年10月27日(星期四)舉行。
有興趣參加的家長請於教育局「校園·好精神」網站自行報名。

教育局「校園·好精神」網站：

<https://mentalhealth.edb.gov.hk/tc/index.html>